

Nur ein besonnener Weg gibt uns Sicherheit, Frieden und Freiheit

Ohne Angst und ohne Illusion müsste man leben. Können wir das? Unter den unzähligen Bedrohungen einerseits und vielversprechenden Heilswegen andererseits? Ja, wenn wir den besonnenen Weg zu den eigenen – und gleichzeitig gemeinsamen – geistigen Quellen finden.

Im Seminar versuchen wir mithilfe von Konzentrations- und Meditationsübungen unsere gegebenen geistigen Grenzen abzutasten und zu erweitern. Wie weit wir damit kommen ist unwesentlich. Wichtig ist, dass wir die richtige Orientierung finden.