

„Akármilyen rettenetesen igyekszik is valaki, hogy helyes ítéletet hozzon, soha nem építhet arra, hogy az igyekezet valahogy érvényes ítéletre juttatja. Az remélheti csak, hogy helyes ítéletre jut, aki minden igyekezetét arra használja, hogy egyre érettebbé és érettebbé váljék arra, hogy befogadhassa a helyes ítéleteket, amik hozzááramlanak, mert megérett rájuk.“

„Ne azt várd el a gondolkodásodtól, hogy megismered általa az igazat, hanem azt, hogy nevel téged.“

R. Steiner: *Die Welt der Sinne und die Welt des Geistes*.

Boldogok a szelídek: mert ők örökségül bírják a földet.
Máté 5,5.

Bevezetés a szelíd akarat témához

Korunk egyre inkább agresszív, gyilkos hangulatában nem látok más utat az emberi helytállásra, mint, hogy belső érettségünk, a szelíd akarat kigyakorlásán dolgozzunk. Ahogy az angyal mondja: „Ne a betegség ellen küzdj, hanem az egészséget erősítsd!” (Mallász Gitta: *Az angyal válaszol*, 25. beszélgetés Lilivel). Ez nem azt jelenti, hogy ne küzdjünk az igazságért, de azt igen, hogy a döntő kérdés mindig az, hogy képesek vagyunk-e egyáltalán látni az igazságot és a valóságot. Vagyis elsősorban önmagunkkal kell küzdenünk, nem másokkal.

Ezért a szemináriumban azzal foglalkozunk, hogy hogyan alakíthatjuk át a gondolkodást a várakozás, a lemondás négy lépcsőjén keresztül megismerő érzéssé és megismerő akarássá. Ehhez két szöveget veszünk alapul: R. Steiner *Az érzékek világa és a szellem világa (Die Welt der Sinne und die Welt des Geistes)* c. előadássorozatának első két előadását, valamint Gyuri (G. Kühlewind) *A szelíd akarat (Der sanfte Wille)* c. könyvének egy részletét (25-28. gyakorlat a megelőző és őket követő köztes megjegyzésekkel).

Egy további nyeresége lehetne ennek a munkának, ha észrevesszük, hogy hogyan teszi Gyuri Steiner szövegét konkrét gyakorlatok és átfogalmazások segítségével könnyebben hozzáférhetővé. Ahogy egy zongorista szólaltat meg egy kompozíciót, úgy szólaltatja meg Gyuri Steiner szövegét. És ha elvégezzük a gyakorlatokat, akkor bennünk is megszólalhat – vagy legalábbis megsejthetünk valamit hangzásából.